Unidad numero 1:

Concepto de salud: estado completo de bienestar físico mental espiritual emocional y sociocultural , no solo la ausencia de afección o enfermedad .(o.m.s)

 Salud enfermedad : es un proceso multicausal donde se produce la perdida del equilibrio de los determinantes de salud .

Enfermedad: podemos definirla como la perdida de equilibrio armónico anatómico funcional y psicológico del individuo que se manifiesta como dificultad para desarrollar sus actividades puede ser provocado por diferentes factores intrínsecos y extrínsecos .

Multicausalidad: se refiere a que ninguna enfermedad tiene una causa única, en la etiología de todas intervienen múltiples factores.

PERIODOS DE LA HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD

PERIODO PREPATOGENICO

Es aquel en el cual interactúan los componentes de la triada ecológica formada por: agente, medioambiente y huésped. Otras características son:

* La Interacción de factores de riesgo
* Ocurren en el medio ambiente antes de afectar al individuo.
* Es parte del estado de salud.
* Se encuentra con anterioridad a las manifestaciones subclínicas.

 Agente:

 es definido como todo elemento, sustancia o fuerza que puede ser estimulado para iniciar o perpetuar un proceso de salud-enfermedad.

 Se divide en:

* Agentes físicos: radiación, temperatura, humedad, ruido.
* Agentes biológicos: virus, bacterias, parásitos, hongos.
* Agentes psicológicos: conflictos emocionales, estados de angustia, miedos.
* Agentes sociales: tabaquismo, alcoholismo, violencia, drogadicción.

 Huésped :

 Dentro de los cuales se encuentran factores determinaste como:

 Hereditarios :la herencia es deifinida como la reproducción defectuosa de los cromosomas.

 Inmunidad: definida como un término médico que describe el estado de tener suficientes defensas biológicas para evitar la infección, enfermedad. Se divide en inmunidad pasiva y activa. La inmunidad pasiva, es una forma de protección rápida, pero de corta duración, que se adquiere durante el embarazo y se refuerza a través de la lactancia materna.

Cuando una madre se alimenta bien, descansa, no fuma, no toma, no ingiere drogas o medicinas sin control médico y no se expone a radiografías sin protección, su bebé tiene muchas más posibilidades de nacer con defensas naturales, que le llegan a través de la sangre materna. La inmunidad pasiva también se adquiere a través de sueros o gammaglobulinas, que son sustancias que producen anticuerpos para combatir algunas enfermedades producidas por bacterias, pero que también actúan por poco tiempo. Las gamaglobulinas proceden de sangre de un ser humano que por haber padecido cierta enfermedad, desarrolló los anticuerpos correspondientes.

La inmunidad activa se adquiere por medio de las vacunas y la protección puede durar toda la vida. Las vacunas o antígenos son substancias que al ser introducidas al cuerpo actúan sensibilizando al organismo en tal forma que éste moviliza las defensas específicas rápidamente y se forman los anticuerpos

 Grupo étnico: pueblo, nación o raza, con sus hábitos y costumbres.

 Edad y sexo: determinantes para patologías especificas.

Ambiente

 Físicos: aire, clima. Lluvia, contaminación, luz solar, calidad del suelo.

 Biológicos: ecología humana, procesos de adaptación realizada por el organismo a través de toda su vida.

 Cultural : todo lo aprendido que se transmite de generación en generación como por ej.: los hábitos.

 Socioeconómicos.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

PERIODO PATOGENICO

Se divide en dos etapas: subclínico y clínico.

* ETAPA SUBCLINICA:

 \*Contacto con el agente de forma directa o indirecta.

 \* Ingreso del agente.

 \* desarrollo y multiplicación del agente

 \* cambios anatómicos y funcionales en el huésped.

 - ETAPA CLINICA:

 \*Signos y síntomas, manifestaciones provocados por los cambios fisiológicos anatómicos y químicos.

 \* enfermedad y sus complicaciones.

 \*consecuencias: recuperación total o parcial, incapacidad, defecto, estado crónico y muerte.

PROCESOS PATOLOGICOS

La enfermedad o proceso patológico incluye los siguientes aspectos:

* Concepto o definición
* Etiología
* Patogenia
* Anatomía
* Clínica
* Evolución y pronostico

Concepto o definición: cada enfermedad tiene sus características especiales dadas por su etiología patogenia anatomía , clínica etc. Esto permite diferenciar una de otras por eso se las define enunciando en forma sintética estas características .

Etiología: o causa de la enfermedad . estas pueden ser genéticas o adquiridas. Estas ultimas pueden ser a su vez biológicas, físicas, químicas, inmunológicas, hipoxias o nutricionales.

Etiología es el que? O quien? Produce la enfermedad.

Patogenia: es la explicación de cómo los agentes etiológicos llegan y producen lesiones. Explica los mecanismos por los cuales se producen los cambios estructurales y funcionales en las células tejidos u órganos .es el como? Y el porque? Se produce la enfermedad .

Anatomía patológica: estudia los cambios estructurales anivel anatómico . se completa con la fisiopatología que estudia los cambios funcionales.

Clínica: como consecuencia de estos cambios estructurales y funcionales que conocemos atraves de la anatomía y fisiopatología se pueden explicar signos y síntomas clínicos que se manifiestan en la enfermedad .

Signos: son las modificaciones de los tejidos u órganos : tamaño , color, consistencia, temperatura, etc. es decir cambios objetivos que a precia el medico.

Síntomas : son molestias o cambios subjetivos percibidos por el paciente : dolor prurito(picazón) somnolencia, vértigo, etc.

Estudiando signos y síntomas se descubre o diagnostica la enfermedad .

Síndrome: cuadro o conjunto de series de síntomas y signos en un lapso de tiempo que determinan un estado clínico especifico para alguna enfermedad especifica.

Evolución y tratamiento: cada enfermedad tiene una evolución en el tiempo y desenlace esperado que puede ser la curación , la curación con defecto, o la muerte . estas ultimas contingencias constituyen el pronostico.

Conociendo estos aspectos de la enfermedad se podrá realizar un diagnostico y finalmente prescribir el tratamiento.

ADAPTACION CELULAR :

 EL HOMBRE CUANDO SE ENFERMA LO HACE DE FORMA INTEGRAL , ES DECIR, NO SE ENFERMA SOLAMENTE EL HIGADO O EL CORAZON SE ENFERMA EN SU TOTALIDAD POR4QUE TODOS LOS ORGANOS Y SISTEMAS ESTAN RELACIONADOS ENTRE SI. LAS REPERCUSIONES SON ANATOMICAS HISTOLOGICAS BIOLOGICAS Y FUNCIONALES.

Algunos de estos cambios son de adaptación celular a nueva situación , en este caso secundaria a una patología.

Pero también hay cambios anatómicos funcionales biológicos a situaciones fisiológicas normales como modificaciones que se producen en la pubertad , senectud , embarazo , ejercicio, altura etc.

 Es decir que frente a una patología por acción de una noxa(agente etiológico capaz de producir daño)o frente a situaciones fisiológicas se pueden producir cambios secuenciales las células :

* Se adaptan
* Se lesionan
* Se mueren.

Los cambios de adaptación patológicos y fisiológicos son los siguientes :

-HIPERTROFIA: es el aumento del tamaño de un órgano por aumento de tamaño celular .

 Hipertrofia patológica ejemplo es el aumento de tamaño cardiaco por aumento de tamaño de células cardiacas en consecuencia de la hipertensión arterial o de glándulas endocrinas por tumores funcionantes

Hipertrofia fisiológica: miometrio del útero en la gestación o en los músculos de los atletas .

-HIPERPLASIA: es el aumento de numero de células . células con capacidad de dividirse de replicarse.

Hiperplasia patológica: glándulas endocrinas sobre estimuladas es decir estimulación excesiva .debidas al aumento de factores de crecimiento patológicos (sobreproducción de hormonas virus , bacterias).

Hiperplasia fisiológica: útero gestante, mamas en la lactancia

Hiperplasia compensadora: cuando se extirpa una porción de un órgano ejemplo el hígado se regenera provocado por factores de crecimientos

Otras hiperplasias son regenerativas por ejemplo en curación de las heridas .

-ATROFIA: es la disminución de l tamaño de un órgano que ha alcanzado su tamaño normal.

La atrofia patológica : se ve en cualquier patología donde hay destrucción de tejidos. La consecuencia disminución del tamaño del órgano y la insuficiencia funcional .

Atrofia fisiológica: ocurren en los órganos genitales en la senectud , en los músculos inmovilizados, en miembros enyesados en paralíticos .

* Las causas de atrofia son:
* Disminución del funcionamiento
* Perdida de la inervación (estimulo que llevan los nervios )
* Disminución del flujo sanguíneo
* Nutrición inadecuada
* Perdida de la estimulación endocrina u hormonal
* Envejecimiento

METAPLASIA: es el cambio de un tejido por otro . las metaplasias casi siempre son patológicas y se producen como respuestas a estímulos exagerados ejemplo tejido epitelial bronquial cambia por un tejido escamoso ante es estimulo de agentes irritantes como el cigarrillo

Aunque el epitelio metaplasico es benigno si los factores que provocaron la metaplasia persisten pueden provocar una metaplasia atípica que a su vez pueden evolucionar hacia una transformación maligna o neoplásica.

DISPLASIA: son cambios que ocurren en un tejido y consiste en hiperplasia y desorganización de las células que normalmente lo componen , se produce generalmente en piel, mucosa, . son secundarias a fenómenos irritantes o inflamatorios crónicos.

Si las noxas continúan actuando, en una segunda etapa las células se lesionan, a continuación nos referimos a ello.

LESION CELULAR

Es la acción patológica de noxas (llamados también agentes etiológicos) sobre células, tejidos u órganos. Esta lesión puede ser reversible es aquella en la que la célula ha sufrido modificaciones patológicas que pueden ser corregidas cuando se interrumpe el estimulo patogénico; e irreversible cuando la presencia de alteraciones patológicas tienen carácter permanente y dan lugar a la muerte celular.

Existen dos formas de muerte celular: necrosis y apoptosis. La necrosis es el tipo mas frecuente.

CAUSAS DE LESION CELULAR

* Falta de oxigeno (hipoxia)
* Agentes físicos: como traumatismos, calor, frio radiación.
* Agentes químicos: alcohol, plomo.
* Agentes infecciosos: virus, bacterias, hongos, parásitos.
* Reacciones inmunitarias
* Alteraciones genéticos.
* Desequilibrios nutricionales.